


# VELOCIDADE

Até **40%** mais rápido  
Comparado a outros meios de cocção


## Tempos de cocção:




 **Picanha: 6-8 min**  
250g - 90 a 100 unids

 **Hambúrguer: 8-10 min**  
200g - 70 a 80 unids

 **Ancho: 7-9 min**  
300g - 50 a 60 unids

 **Costela (regeneração/finalização): 5 min**  
1200g - 15 a 20 unids

 **Medalhão: 5-7 min**  
150g - 80 a 90 unids

 **Peito de frango: 7-9 min**  
200g - 60 a 75 unids